

# Challenge inter-structures

Île-de-France



## Présentation

*du 1er au 30 novembre*

# CHALLENGE INTER-STRUCTURES

Île-de-France

MOIS  
SANS  
TABAC



## Qu'est-ce que le challenge ?

Au mois de novembre, nous proposons des **DÉFIS** à toutes les structures d'Île-de-France dans le cadre d'un challenge inédit.

Le but est de vous mobiliser autour de la campagne Mois sans tabac à travers un outil clé en main et de renforcer votre esprit d'équipe !



## Qui peut participer ?

Tout le monde peut s'impliquer et participer dans une **ÉQUIPE** : les fumeurs bien entendu mais également les non-fumeurs.

Il faut juste faire partie d'une **STRUCTURE** comme une université, une association, une entreprise, un établissement sanitaire ou social, un établissement scolaire...



## Comment constituer une équipe ?

- Être au minimum **2 PERSONNES** et maximum **6 PERSONNES**
- Choisir un **NOM** pour son équipe
- Nommer un **RÉFÉRENT**
- S'inscrire avant le **1er NOVEMBRE**



## Qui dit challenge, dit gagnant !

Toutes les équipes seront valorisées sur le LinkedIn du Mois sans tabac IDF.

Les **MEILLEURES ÉQUIPES** gagneront des cadeaux exclusifs pour ce défi Mois sans tabac !

# CHALLENGE INTER-STRUCTURES

Île-de-France



## Alors, prêts à relever le challenge ?

RDV sur le site [www.moisanstabac-idf.com](http://www.moisanstabac-idf.com) pour inscrire votre équipe !

### Défi #1 du 1er au 12 novembre

#### "Testez vos connaissances"

Testez vos connaissances sur le tabac à travers un quiz, un rébus et une énigme.



### Défi #2 du 13 au 30 novembre

#### "Personnalisez le kit Mois sans tabac"

Compléter le contenu du Kit du Mois sans tabac afin de faciliter l'arrêt des fumeurs

### Défi #Bonus du 1er au 30 novembre

#### "Mégothon"

Ramassez un maximum de mégots autour de votre structure afin de faire du bien à notre planète



Pour toute question en rapport avec le challenge :  
[challenge.idf@moisanstabac-idf.com](mailto:challenge.idf@moisanstabac-idf.com) / 06 41 99 25 85

# CHALLENGE INTER-STRUCTURES

Île-de-France

MOIS  
SANS  
TABAC



Du **1er** au **30**  
novembre 2023



Participer au  
Challenge **en équipe**



Des **défis**, simples et  
gratuits



Pour les **fumeurs** et  
**non-fumeurs**



Des **lots** à **gagner** !



Défi entre des  
structures d'**Île-de-  
France**.

L'objectif de ce défi est de s'engager sur cette campagne de santé publique, que l'on soit fumeur ou non-fumeur et d'en apprendre un peu plus sur la prévention du tabagisme de manière ludique. Il peut y avoir plusieurs équipes inscrites dans une même structure.

Pour toute question en rapport avec le challenge :  
[challenge.idf@moisanstabac-idf.com](mailto:challenge.idf@moisanstabac-idf.com) / 06 41 99 25 85