correction

Ordonnance perdue

Bonne nouvelle : **Paulette a décidé d'arrêter de fumer !**
Déterminée, elle a rencontré un tabacologue qui lui a recommandé des **substituts nicotiniques** pour l'aider dans son sevrage. Mais petit souci... Paulette a égaré son ordonnance ! Heureusement, elle a encore le tableau explicatif remis lors de la consultation.

En observant les indices laissés **dans son appartement**, serez-vous capable de retrouver le **bon dosage** de substituts pour l'accompagner vers une vie sans tabac ?

correction

*

cigarettes par jour	Moins de 10 cig/j	11 à 20 cig/j	21 à 30 cig/j	Plus de 30 cig/j
Dosage en nicotine sur la base de : 1 cigarette = 1 mg nicotine	7 ou 14 (ou 10) / Forme orale	21 (ou 15) / Forme orale	21 + 14 (ou 25) / Forme orale	21 + 21 (ou 15 + 15) / Forme orale

Ordonnance de Substituts Nicotiniques

Dr. Tabacologue

Cabinet de Sevrage & Bien-Être

Patient : Paulette
Âge : 48 ans
Date : 1 novembre 2025
Nombre de cigarettes fumées par jour : 12

Médicament Prescrit :
Substitut Nicotinique
Forme : Forme orale et Patch transdermique
Posologie : **Dose journalière :** 21 (ou 15) / FO **mg de nicotine**

Mode d'administration :
Gomme à mâcher : À utiliser dès l'apparition de l'envie de fumer, en respectant le nombre de gommes équivalent à la dose journalière indiquée
Patch transdermique : Appliquer 1 patch par jour pendant 1 mois

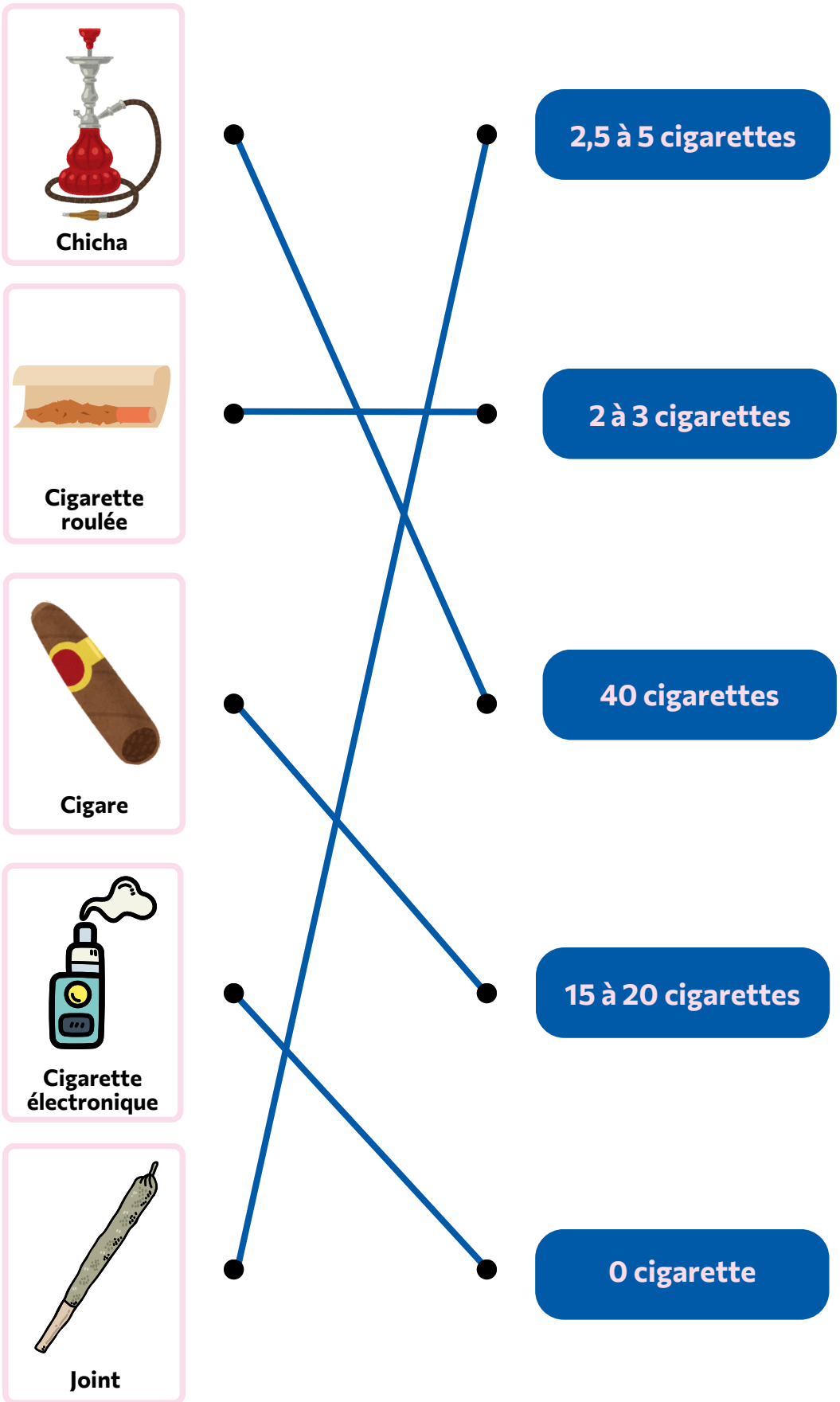
Mode d'emploi :
Commencez votre traitement dès le matin.
En cas d'envies fortes, complétez par des gommes à mâcher en veillant à ne pas dépasser la dose journalière totale prescrite.
Notez vos sensations et adaptez si nécessaire en concertation avec votre tabacologue.

* Les doses indiquées correspondent à des moyennes estimées. La quantité réelle de nicotine inhalée varie selon les individus, leur mode de consommation et leurs besoins spécifiques. Pour un accompagnement adapté, il est recommandé de consulter un professionnel de santé, tel qu'un médecin ou un tabacologue.

correction

Toxi'Match

Reliez le bon produit fumé à sa **dose en cigarette** industrielle, en terme de **fumée inhalée**.



correction

rée de questions

① Le(s)quel(s) de ces slogans publicitaires a vraiment existé ?

a) “Fumer c’est bon pour les cordes vocales”
b) **“Les médecins recommandent Camel”**
c) “Des dents plus blanches avec Marlboro”
d) **“Les cigarettes aident à mieux digérer”**

② Quel est le produit de tabac qui contient le plus de nicotine en une seule prise ?

a) Cigarette industrielle
b) Cigarette roulée
c) **Cigare**
d) Snus

③ Au Moyen Âge, que pensaient les Européens des premières personnes qui fumaient du tabac ?

a) Qu’ils étaient bénis
b) **Qu’ils étaient des sorciers**
c) Qu’ils étaient immortels
d) Qu’ils étaient des guerriers

④ Dans "Mad Men", série centrée sur les pubs des années 60, quel pourcentage du temps les personnages fument-ils à l’écran ?

a) 15 %
b) 25 %
c) **40 %**
d) 60 %

⑤ En 2025, quel est le prix d’un paquet de cigarettes en Australie ?

a) 7 €
b) 17 €
c) **27 €**
d) 37 €