

MOIS SANS TABAC 2026 - ILE-DE-FRANCE



Sensibilisation à l'entretien motivationnel

PUBLIC

A destination des acteurs souhaitant mener un projet dans le cadre du Mois sans tabac, qui souhaite avoir des notions sur l'entretien motivationnel.

OBJECTIFS

- Sensibiliser les participants à l'intérêt de l'EM dans le cadre du sevrage tabagique
- Comprendre et connaître les fondements théoriques de l'EM
- Découvrir l'esprit et l'attitude de l'entretien motivationnel
- Eveiller la curiosité pour une formation avancée

CONTENU

- Comprendre les fondements de l'entretien motivationnel (EM)
- Savoir établir une alliance collaborative et bienveillante avec un·e patient·e fumeur·se
- Découvrir les pièges relationnels courant à éviter
- Découvrir des outils concrets pour renforcer la motivation au changement

FORMATEURS

Tristan Hammonière, psychologue formé aux addictions et à l'entretien motivationnel

DATE & LIEU

Trois sessions de 9h30 à 17h30:

- 18/09/26
- 16/10/26
- 23/10/26

32 avenue Corentin Cariou 75019, Paris

Plus d'informations/inscriptions auprès de Mélina Taillade, Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France

☎ 01 45 00 97 69

✉ moisanstabac.idf@ligue-cancer.net

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France